

## We houden contact



Even was er contact. Een gesprek. Telefoontje. Je deelt iets met een ander. Fijn om elkaar even te spreken. Als je weer verder gaat, zeg je: 'we houden contact'. Een ander belooft dat aan u of andersom.

Vaak hoor ik dan: 'zij/hij moet nog komen'.  
Nooit meer iets van je laten horen. Wie maakt zich er niet schuldig aan?  
Jongeren zijn bedreven in de 'sociale media'. Ouderen hebben meer dan ooit de mogelijkheden om contacten te onderhouden. De praktijk is helaas weerbarstig. Slordig in contacten. Relaties verstoren en verrafelen.

Jezus zoekt na de opstanding al zijn discipelen op. Hij maakt het werk dat Hij begonnen is, af. Denk aan Zijn zorg om Thomas en hoe Hij omgaat met Petrus. Hij droogt de tranen van Maria Magdalena. Trouw heet dat. Heerlijk herderlijk.

Paulus schrijft brieven aan allerlei gemeenten en groet broeders en zusters in het geloof. Hij dankt voor geloof en bidt voor hen die het zwaar hebben. Onophoudelijk danken en bidden. In het bijzonder Gods voor hen die uitkomst nodig hebben.

Jezus is de goede Herder en al Zijn dienaren zijn geroepen Hem daarin na te volgen. Dat is hun roeping en de onze. Reden te over om daar veel werk van te maken.

Contact onderhouden is niet een kwestie van 'afvinken'. Zie zo, dat zit er weer op, ik ben langs geweest en de ander heeft niet te klagen. Omzien naar de ander betekent de ander echt zien, spreken, bevragen, luisteren, een arm om de schouder, nabij zijn. Warmte, tijd, invoelen. Soms kort. Soms langer. Volhardend, net zolang totdat die ander even zonder dat contact kan.

Om de vragen van een ander te leren kennen is vruchtbaar contact noodzakelijk. In wederzijds vertrouwen vertrouwt de ander je dingen toe, stelt zijn of haar vragen en kan verder als echt hulp geboden is of een aanzet daartoe is gegeven.

Pastorale en diaconale zorg luistert tevoorschijn en tast de nood af. Hoe lang? Totdat het helder is en de ander geholpen is. Beloofde aandacht moet worden ingelost. Eenzaamheid is schrijnend. Vragen zijn legio. De tijd is spannend. Wanneer bij het ouder worden het einde nadert, staat alles nog meer onder druk. Bij het naderen van de dood.

Jezus noemt Zich de goede Herder. Hij is geen huurling, geen knecht. Hij vinkt niet af. Hij houdt van de Zijnen en doet voortdurend aan onderhoud. Discipelen van Hem hebben iets van dat goede van Hem. Die houden ook contact. Dankend, biddend, luisterend, sprekend. Hoelang? Tot het einde of totdat Hij komt.

Ds. F. van Roest